Psikolojinin Temel Süreçleri - 2

1. Bazı çocuklar bir yaşında konuşmaya başlayabilir, bazı çocuklar da on aylıkken emekleyebilir. Bazı çocuklarda bu davranışların gelişimi uzun zaman alabilir. Çoğu kez anneler, çocuklarını yakınlarının ve çevrelerindekilerin aynı yaşta olan çocuklarıyla karşılaştırarak “O, emekliyor; benim çocuğum hala niye emeklemedi.”, “Onun iki dişi çıkmış, bunun daha hiç dişi çıkmadı.” diye endişelenerek çocukları kıyaslama eğilimi gösterebilirler.

Bu parçada dikkat çekilen gelişim ilkesi aşağıdakilerden hangisidir?

A) Gelişim, biyolojik faktörlerden ve çevreden etkilenir.
B) Gelişimde bireysel farklılıklar vardır.
C) Gelişimde kritik dönemler vardır.
D) Gelişimde bir sıra vardır.
E) Gelişim baştan ayağa doğrudur.

2. Ergenlik kişilik oluşumunu etkilemektedir. Ergenlik dönemine girme yaşı, bireysel farklılıklar gösterir. Bu dönemdeki kişiler dış görünüşlerine ilişkin olumlu veya olumsuz düşünceler geliştirir. Bazıları için ergenlik değişimleri bir övgü sebebi iken, bazıları için de bu bir baskı unsuru veya saplantıya dönüşerek, güven problemi yaratabilir.

Parçada anlatılmak istenen temel düşünce aşağıdakilerden hangisidir?

A) Kızlar, erkelere göre ergenliğe daha erken girmektedir.
B) Ergenliğe geç girmek, bir avantaj oluşturmaktadır.
C) Ergenlik dönemi kişisel farklılıklar gösterir.
D) Yaş kadar çevresel faktörler de ergenliği etkilemektedir.
E) Kalıtımsal rahatsızlıklar ergenliği olumsuz etkilemektedir.

3. Aşağıdakilerden hangisi ergenlik dönemine özgü bir özellik değildir?

A) Her iki cinsiyette de fizyolojik değişimler görülür.
B) Ergenlik cinsiyete bağlı olarak farklı zamanlarda gelişebilir.
C) Bireyin fiziksel ve ruhsal gelişimini tamamen olumsuz etkiler.
D) Ergenlik döneminde farklı tutum ve davranışlar sergilenebilir.
E) Aynı cinsiyetteki kişiler arasında gelişimsel farklılıklar yaşanabilir.

4. I. Öfke eğilimlerinde artma
II. Geleceği ile ilgili kalıcı kararlar alma
III. Fazla alınganlık
IV. Dış görünüşle aşırı ilgilenme
V. Sorumluluk duygusunda azalma

Verilenlerden hangisinin ergenlik döneminde yaşanması beklenmez?

A) I. B) II. C) III. D) V. E) V.

5. Ergenlik döneminde salgılanan hormonlar, hayatımızın adeta düzenleyicisidir. Östrojen hormonu normal miktarda salgılandığında, kadınların bağışıklık sistemini güçlendirdiği ve onları mikrobik hastalıklara karşı daha dirençli kıldığı saptanmıştır. Fazla salgılandığında ise kanser riskini arttırdığı görülmüştür.

Parçada anlatılmak istenen temel yargı aşağıdakilerden hangisidir?

A) Hormonlar, sağlığımızı etkileyen temel unsurlardandır.
B) Östrojen miktarının fazla olması az olmasından daha sağlıklıdır.
C) Erkeklerde hormonlara bağlı sorunlar görülmemektedir.
D) Kadınlar erkeklere göre sağlık sorunları karşısında daha dirençlidir.
E) Hastalıkların temel sebebi hormonal etkilerdir.

6. Ergenlik döneminde insan fizyolojisi büyük ölçüde değiştiği gibi, duygusal yapı da değişmektedir. Bu dönemde karşımıza çıkan en temel heyecanlar; öfke ve zorlanmadır.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi ergenin duygusal yapısında meydana gelen bir değişimdir?

A) Reflekslerin güçlenmesi
B) Çabuk sinirlenmesi
C) Uyku süresinin artması
D) Besin tüketiminin artması
E) Kitap okuma alışkanlığının gelişmesi

MEB 2018 - 2019 • Ölçme, Değerlendirme ve Sınav Hizmetleri Genel Müdürlüğü

Psikolojinin Temel Süreçleri - 2

7. Ergenlik döneminde biyolojik ve psikolojik değişimler gözlenmektedir. Bu değişimlere sebep olan pek çok faktör aynı anda devreye girmekte ve birey sık sık çevresinden aldığı şu eleştirilerle karşılaşmaktadır: “Bu çocuk çok değişti!”.

Ergenlikte görülen değişimlerden hangisi nitelik olarak farklı bir etkenden kaynaklanmaktadır?

A) Boy ve kilo artışı
B) Duygusallığın atması
C) Çekingen ve utangaç olması
D) Kendine aşırı güven duyması
E) Kurallara itaat eğiliminin azalması

8. Ergenlik döneminde ortaya çıkan duygusal karmaşalar, bir yandan bireyin çalışma gücünü azaltıp kişiyi ruhsal dengesizliğe iterken, diğer bir yandan da dikkatini belli bir yöne toplamasını engelleyebilir. Verimlilik ve üretkenliğin azalmasına neden olan bu durumlar karşısında, aileler daha duyarlı olmalıdır.

Parçada dikkat çekilen ergenlik dönemi problemi aşağıdakilerden hangisidir?

A) Dikkatsizlik ve başarı kaybı
B) Öfke artışı ve çevreye duyarsızlık
C) Bedeniyle barışamama ve alınganlık eğilimi
D) Uyku artışı ve ders başarısında düşme
E) Fiziksel koordinasyonsuzluk ve sakarlık

9. Aşağıdakilerden hangisi anne-babanın ergenlik dönemine giren çocuklarına yönelik sergilemesi gereken davranışlardan biridir?

A) Sorunlarını konuşarak çözmek
B) Hak ve özgürlüklerini kısıtlamak
C) Aldığı tüm kararları desteklemek
D) Fikirlerini başkalarının yanında sorgulamak
E) Arkadaş seçimlerinde aşırı müdahaleci olmak

10. Egocentrik (benmerkezci) düşüncenin en belirgin yaşandığı dönem; ergenlik dönemidir. Bu dönemde gençlerin dünya umurunda olmadığı gibi, istek, duygu ve hazları davranışın temel belirleyicisi durumundadır. Bu nedenle gençler kurallara uymakta zorluk çekerler, kendilerine öğüt verilmesinden hoşlanmazlar.

Parçadan çıkarılabilecek temel yargı aşağıdakilerden hangisidir?

A) Ergenlerin fiziksel gelişimi sporla desteklenmelidir.
B) Ergenlik döneminde psikolojik destek alınmalıdır.
C) Ergenlik döneminde arkadaştan çok aile önemli olmalıdır.
D) Ergenlere, dikte edici ve buyurgan tavırlardan kaçınılmalıdır.
E) Ergenlere daha çok anlayış gösterilmeli, her istekleri yerine getirilmelidir.

11. Her duyunun duyarlı bir alıcı hücresi, her alıcının da bir duyusal şifresi bulunmaktadır. Bu şifreler alıcının uyarılması ile başlayıp, sonunda doğacak yaşantının niteliğini belirlemektedir. Bilimsel gelişmeler şu ana kadar bu süreci böyle açıklamaktadır. Ancak bilim gelecekte nasıl duyumsadığımız konusunda daha ayrıntılı açıklama yapacaktır.

Bu parçadan yola çıkılarak duyular ve işleyişi ile ilgili aşağıdaki yargılardan hangisine <u>ulaşılamaz</u>?

A) Duyumu, içinde bulunduğumuz ruh hali etkiler.
B) Alıcı hücreler duyum için önemlidir.
C) Duyum oldukça karmaşık bir süreçtir.
D) Duyum hakkındaki açıklamalar zamanla değişebilir.
E) Oluşacak yaşantının niteliğini duyular belirler.

12. Aşağıdakilerden hangisi bir duyumun gerçekleşmesi için gerekli olan temel unsurlardan <u>değildir</u>?

A) Uyarıcıyı iletecek uygun çevresel ortamın olması
B) Uyarıcının duyusal eşikler arasında olması
C) Uyarıcıyı alan organın sağlıklı olması
D) Duyu organlarının duyabileceği bir uyarıcı olması
E) Organizmanın uyarıcıya ihtiyaç duyması

